**2016年度体检须知**

**（**省级离休干部、厅（局）级干部、高级职称科技人员**）**

各位教职工：

从2016年度起实行“1+X”体检模式。“1”为基本项目，内容与2015年一致，“X”为专项检查项目，省干部保健中心组织专家制定了《浙江省在杭省部属行政事业单位干部职工“1+X”健康体检专项检查项目选择专家建议》供体检者参考。见附件。

1. 请根据自身要求勾选“X”项目，（附件：项目1-7）。
2. 因体检医院设备限制，女性如选择项目5，周四、周六、周日不可做，名额限定5人/天，该项目有假体不能做；女性如选择项目6，请在11月12日、13日、19日、20日、27日任选一天，名额限定15人/天。
3. 厅（局）级干部、高级职称科技人员45周岁以上基本套餐就包含胸部CT，请勿重复选择。
4. 13C呼气试验前请停用抗生素及胃药一月，如经过正规杀HP治疗，也需停药后一月才能进行该项检查。
5. 其他具体注意事项详见医院体检导引单上的温馨提示。

2016年9月21日

**常规项目：1**

**省级离休干部、厅（局）级干部、高级职称**

**科技人员健康体检项目**

**一、体格检查**

（一）一般检查：

身高、体重、血压。

（二）物理检查：

内科：心、肺、肝、脾、肾。

外科：浅表淋巴结、甲状腺、乳腺、脊柱、四肢关节、肛门、外生殖器（男）。

眼科：常规检查（包括眼底镜检查）。

耳鼻咽喉科：常规检查（包括前鼻镜、间接喉镜、间接鼻咽镜、硬性耳内镜检查）。

妇科：外阴、内诊。

**二、实验室检查**

（一）常规检查：

血：血常规（血液细胞自动化分析五分类）。

尿：尿常规（尿液自动化分析+尿有形成份定性）。

粪：粪常规、粪隐血试验。

（二）生化检查:

血糖（空腹）、尿酸、肌酐、尿素氮、胆固醇、甘油三酯、高密度脂蛋白、低密度脂蛋白、血清总蛋白测定、血清白蛋白测定、碱性磷酸酶、谷氨酰转肽酶、谷丙转氨酶、谷草转氨酶、总胆红素、直接胆红素、间接胆红素、总胆汁酸、乳酸脱氢酶、腺苷脱氨酶、钾、钠、氯、钙、无机磷、α-L-岩藻糖苷酶、甘氨酰脯氨酸二肽氨基肽酶、糖化血红蛋白HbA1测定、糖化血红蛋白HbA1c测定、C-反应蛋白测定。

（三）细胞学检查:

妇科病理学检查

**三、辅助检查**

心电图：（多导）。

胸部低剂量CT平扫（45岁及以上）。

胸片（DR）：正侧位片（44岁及以下）。

彩超：颈部血管；甲状腺；肝、胆、胰、脾、肾；子宫及附件（女）、前列腺（男）。

  **四、肿瘤检查**

甲胎蛋白（AFP）定量、癌胚抗原（CEA）、前列腺特异性抗原（PSA）、肿瘤糖类抗原（CA-125）、肿瘤糖类抗原（CA-199）。

**五、核素功能检查**

幽门螺杆菌13C呼气试验。

**附件：X**

**省级离休干部、厅（局）级干部、高级职称科技人员**

**健康体检专项检查项目选择建议**

**1、消化系统肿瘤标志物、心血管、肾脏及甲状腺疾病筛查项目**

|  |  |
| --- | --- |
| 项目类别 | 选择建议 |
| 血清糖类抗原724(CA-724)；血清糖类抗原242（CA-242） | 倾向于消化系统的肿瘤标志物，对有胃溃疡、幽门螺杆菌感染、胃肠肿瘤家族史等，有经常食用烟熏、腌制、高盐、霉变食物习惯的可选择定期检查。 |
| 尿微量白蛋白、尿转铁蛋白、尿免疫球蛋白G、尿视黄醇结合蛋白、尿NAG酶、尿α1-微球蛋白、尿肌酐、尿微量白蛋白/尿肌酐、尿免疫球蛋白G/尿肌酐、尿α1-微球蛋白/尿肌酐；血载脂蛋白A1和血载脂蛋白B | 适用于高血脂家族史；高血压家族史；冠心病、脑血管病或周围动脉粥样硬化；大于40岁的男性、绝经期后的女性；高血压、高血糖、高体重；经常食用高热量、高胆固醇、高饱和脂肪酸类食物；生活无规律，情绪易激动，精神处于紧张状态，或长期吸烟酗酒；缺乏运动等人群；腰围超标（男性≥90cm、女性≥85cm），反复出现口干、多尿等症状者。 |
| 甲状腺功能检查：三碘甲状腺原氨酸（总T3）、甲状腺腺素（总T4）、游离三碘甲状腺原氨（FT3）、游离甲状腺激素（FT4）、促甲状腺生成素（TSH） | 适用于放射性暴露、碘摄入异常、40岁以上女性、有甲状腺疾病家族史者。 |

**2、呼吸系统肿瘤标志物、心血管及甲状腺疾病筛查项目**

|  |  |
| --- | --- |
| 项目类型 | 选择建议 |
| 神经元特异烯醇化酶（NSE）、鳞状上皮细胞癌相关抗原（SCC） | 倾向于呼吸系统的肿瘤标志物，适用于中年、长期吸烟、环境污染、有肿瘤家族史者，建议定期检查。 |
| 尿微量白蛋白、尿转铁蛋白、尿免疫球蛋白G、尿四环醇结合蛋白、尿NAG酶、尿α1-微球蛋白、尿肌酐、尿微量白蛋白/尿肌酐、尿免疫球蛋白G/尿肌酐、尿α1-微球蛋白/尿肌酐、血载脂蛋白A1和血载脂蛋白B | 适用于高血脂家族史；高血压家族史；冠心病、脑血管病或周围动脉粥样硬化；大于40岁的男性、绝经期后的女性；高血压、高血糖、高体重；经常食用高热量、高胆固醇、高饱和脂肪酸类食物；生活无规律，情绪易激动，精神处于紧张状态，或长期吸烟酗酒；缺乏运动等人群；腰围超标（男性≥90cm、女性≥85cm），反复出现口干、多尿等症状者。 |
| 三碘甲状腺原氨酸（总T3）、甲状腺腺素（总T4）、游离三碘甲状腺原氨（FT3）、游离甲状腺激素（FT4）、促甲状腺生成素（TSH）、甲状腺球蛋白 | 适用于放射性暴露、碘摄入异常、40岁以上女性、有甲状腺疾病家族史者。 |

**3、糖尿病、代谢疾病及骨密度筛查项目**

|  |  |
| --- | --- |
| 项目类型 | 选择建议 |
| 空腹C肽、胰岛素；餐后2小时血糖、C肽、胰岛素、血同型半胱氨酸、游离脂肪酸 | 适用于糖尿病、高血脂、高血压家族史；冠心病、脑血管病或周围动脉粥样硬化；大于40岁的男性、绝经期后的女性；高血压、高血糖、高体重；经常食用高热量、高胆固醇、高饱和脂肪酸类食物；生活无规律，情绪易激动，精神处于紧张状态，或长期吸烟酗酒；缺乏运动等人群。 |
| 骨密度测定 | 45岁以上建议1-3年测一次。 |

**4、甲状腺疾病及超声骨密度筛查项目**

|  |  |
| --- | --- |
| 项目类型 | 选择建议 |
| 三碘甲状腺原氨酸（总T3）、甲状腺腺素（总T4）、游离三碘甲状腺原氨（FT3）、游离甲状腺激素（FT4）、促甲状腺生成素（TSH）、甲状腺球蛋白、抗甲状腺球蛋白抗体（ATG）、抗甲状腺过氧化物酶抗体（ATA） | 适用于放射性暴露、碘摄入异常、40岁以上女性、有甲状腺疾病家族史者。 |
| 超声骨密度测定（90元） | 45岁以上建议1-3年测一次。 |

**5、女性筛查项目一**

|  |  |
| --- | --- |
| 项目类型 | 项目选择 |
| 液基细胞检查（TCT） | 妇女宫颈癌筛查的主要项目。有性生活史的妇女，一般一年一次，连续三年检查没问题，可以两年一次。 |
| 乳腺钼靶 | 1.普通女性：≥40岁，结合乳腺超声，每1-2年一次；60岁以后可以隔2-3年一次。2.高危女性：结合乳腺超声检查，年龄可适当提前至35岁。 |

**6、女性筛查项目二**

|  |  |
| --- | --- |
| 项目类型 | 选择建议 |
| 人类乳头状病毒（HPV）测定 | 有性生活史者，建议30至65岁期间联合宫颈刮片，每5年检查一次。 |
| 乳腺彩超 | 1.普通女性：35岁以后每年一次。2.高危女性：30岁以后每年一次，35岁以上应加拍乳腺钼靶。 |
| 三碘甲状腺原氨酸（总T3）、甲状腺腺素（总T4）、促甲状腺生成素（TSH） | 放射性暴露、碘摄入异常、40岁以上女性、有甲状腺疾病家族史者。 |

**7、45岁以下人员肺部疾病、心血管及甲状腺疾病筛查项目**

|  |  |
| --- | --- |
| 项目类型 | 选择建议 |
| 胸部低剂量CT扫描 | 适应人群：长期吸烟或被动吸烟、环境污染接触、有肺癌家族史者，50岁以上建议每年检查一次 |
| 血载脂蛋白A1和血载脂蛋白B | 高血脂家族史；高血压家族史；冠心病、脑血管病或周围动脉粥样硬化；大于40岁的男性、绝经期后的女性；高血压、高血糖、高体重经常食用；经常食用高热量、高胆固醇、高饱和脂肪酸类食物；生活无规律，情绪易激动，精神处于紧张状态，或长期吸烟酗酒；缺乏运动等人群。 |
| 三碘甲状腺原氨酸（总T3）、甲状腺腺素（总T4）、游离三碘甲状腺原氨（FT3）、游离甲状腺激素（FT4）、促甲状腺生成素（TSH） | 适用于放射性暴露、碘摄入异常、40岁以上女性、有甲状腺疾病家族史者。 |